

LASTEAIA LAANELILL TUIGO HOOLEKOGU KOOSOLEKU

PROTOKOLL NR 2

Kuupäev: 09.02.2026

Toimumise koht: Tuigo lasteaia õpetajate ruum, kl 17-19

Koosoleku juhataja: Kristi Brokko

Protokollija: Kadi-Riin Sarapuu

Osaesid hoolekogu liikmed:

- Astrid Sarnit
- Kadi-Riin Sarapuu
- Kai Julge
- Helis Kontro
- Kaisa Irašin
- Helerin Matsukevitš
- Kristi Brokko
- Elene Vare

Puudusid:

- Kaisa Vahtla

Koosolekule kutsutud:

- Lasteaia direktor Marge Jaasi-Mägi
- Lasteaia kokk Liisa Selter
- Tuigo maja õppejuht Evelyn Meresaar

Päevakord

1. Menüü ja toitlustus
2. Puhkeaeg
3. Koolituspäev
4. Personalikorraldus
5. Õueala arendused
6. Info liikumine
7. Väljasõitude transpordivõimalused
8. Hommikused valverühmad
9. Lasteaia koduleht
10. Katsetajate rühma suuruse suurendamine
11. Tervishoiutöötaja vajadus

1. Menüü ja toitlustus

- Arutati Menüü ja toidu kvaliteeti koostöös kokaga.
- Kokk koostab Menüü vastavalt nõuetele, arvestab kaloraaži.
- Menüüsse koguseid, kaloraaži ega väga spetsiifilist infot pole lisanud, kuna see muudab Menüü väga kirjuks ja kehvasti jälgitavaks, kaloraaž sõltub lapse vanusest ning reaalselt söödud toidukogusest.
- Kui Menüüs on nt lihapallid, kalapulgad vms, siis ka need vastavad nõuetele - 85% lihasisaldus või kalafilee.
- Esmaspäeva hommikul esineb palju puudujaid (haigestumised), seetõttu eelistatud seni krõbuskid.
- Tagasiside laste söömisharjumuste kohta: üldiselt söövad lapsed hästi. Putru ja sinna peale lisatavaid seemneid, marju süüakse pigem vähe, sama tagasiside muna ja omleti kohta. Lõunat süüakse palju (koolieelikud näljasemad), mõni laps ka mitu portsjonit. Õhtuoodet süüakse ka pigem vähe, jääb palju alles, lapsed sageli pärast lõunaund unised.
- Portsjoneid tõstavad abid, koguseid ei kaaluta. Arutati, mitu portsjonit võib lapsele anda – sõltub ka lapsest.

Esitatud ettepanekud:

- “Toiduvaatlus” - õpetajad ja abid jälgivad toidu koguseid ning annavad vajadusel personaalset tagasisidet lapsevanemale.
- Menüüga tutvumine lapsevanemate poolt – eelneval kokkuleppel võib lapsevanem tulla toiduga tutvuma, kaasa osta või kohapeal süüa.

- Kuna muret tekitas poolfabrikaatide sisaldus menüüs, täpsustab kokk edaspidi, mida nt. lihapallide, kalapulkade all silmas peetakse.
- Koolieelikud tõstavad endale ise toitu.
- Hommikusööke (eelkõige esmaspäeval) tehakse mitmekesisemaks (lisatakse E hommikuks nt võileib, mõnel hommikul munatoit, kohupiim vms) – 5 päeva nädalas putru pole mõistlik pakkuda, kuna lapsed ei söö, liiga ühekülgne.

// Direktorile ja kokale koosolekule eelnevalt saadetud koondatult lastevanemate poolsed küsimused ja ettepanekud. Lisa 2.

2. Puhkeaeg

- Lasteaial plaanis nooremate vanusegrupis puhkeajaga poole tunni võrra lühendada (hetkel kl 13 -> 15, edaspidi kl 13 -> 14.30), et lapsed jõuaksid rahulikult ärgata, riietuda, süüa minna. Muudatus viiakse läbi hiljemalt sügisel.
- Lasteaias on ette nähtud, et kõik lapsed lähevad voodisse, loetakse unejutt -> kui ~30 min jooksul uni ei tule, võib laps voodist välja tulla vaikseks tegevuseks (kehtib kõikides vanusegruppides ja rühmades). See on osa päevakavast ja hõlmab kõiki lapsi.

Ettepanekud

- Kuna puhkeaja korraldusest ei ole vanematel ühtset ülevaadet, siis on vajalik sellekohase info edastamine.
- Luua kogu lasteaia peale ühtne arusaam, sh õpetajatega räägitakse samuti läbi, et kokkulepetest kinni peetaks.
- Erikokkuleppeid arutavad lapsevanemad õpetajatega, kes aitavad vajadusel leida lapsest lähtuvaid lahendusi.

3. Koolituspäev

- Eelinfo vanematele - 15.04 (kolmapäev) on õpetajate koolituspäev.
- Sellel päeval võimalusel last mitte lasteaeda tuua, õpetajad sõidavad majast ära.
- Avatud on valverühm (eeldatavalt Tuigol).
- Märts lõpus pannakse rühmadesse täitmiseks valverühma tabel.

4. Kolm õpetajat rühmas?

Hoolekogu esimehe poolt tõstatatud küsimus – kas juhatus oleks huvitatud tutvuda, ja võiks kaaluda kasutada, ideed lasteaia peale mõnes keerulisemas rühmas kolme õpetaja kollektiivi? Toetab rühma arengut. Läbiviidud projektides head tulemused.

Lasteaia juhatuse hinnang:

Kõige tegusamal ajal (kl 9-13/14) on tagatud 3-4 inimest rühmas (õpetaja/õpetajad ja õpetaja abid), oluline on eelkõige, et abikäsi oleks piisavalt, mitte et oleks tingimata kõik õpetajad. Õpetajaid ka raske leida. Ei ole ideega tutvumisest huvitatud.

5. Õueala

- Seiklusrada – oodatakse kaasava eelarve otsust. Seiklusrajaga plaanitakse igal juhul edasi minna, aga kui praegu rahastust ei saa, võtab kauem aega.
- Aeda tuleb korvpallikorv

Ettepanekud:

- Haaslava maja eeskujul võivad ka lapsevanemad soovi korral panustada nt mudaköögi jms ehitusega. Näiteks teha vastavad talgud.
- Kevadel korrata üle õuealal tõukeautode kasutamise reeglid, et vältida õnnetusi.

6. Info liikumine

Ettepanek:

- Nii maja kui ka rühma üritused võiksid olla lisatud ELIISis kalendrisse, et oleks hea ülevaade.

7. Väljasõitude transpordivõimalused

- Eelarves ette nähtud 1 väljasõit rühma kohta õppeaastas. Kuna sõimerühmad ei tee väljasõite, saavad vanemad rühmad käia rohkem. Võib ka planeerida 2 rühma väljasõite.
- Võimalik ka valla poolt transport organiseerida – vajalik varakult bussijuhiga kokku leppida.

8. Hommikused valverühmad

- Tamburi peale üks valverühm
- Vastav info lisatakse lasteaia kodulehele

9. Lasteaia koduleht – menüü segane

- Personal murest teadlik, on jäänud IT taha

10. Katsetajate rühma suuruse suurendamine

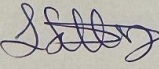
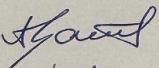
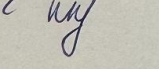
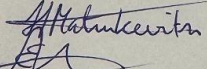
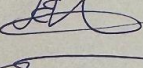
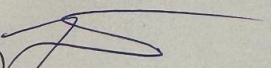
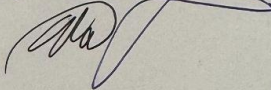
- Rühmas hetkel 14 last. Pikkade järjekordade tõttu ettepanek suurendada rühma suurust 2 lapse võrra ehk 16 lapseni. Rühmas muresid pole, õpetajad nõus.
- Hoolekogu ühehäälselt ettepanekuga nõus.

11. Tervishoiutöötaja vajadus lasteaias

- Kõik töötajad läbinud esmaabi koolituse, ei nähta vajadust.

OSALEJATE NIMEKIRI

Hoolekoog
kandek Tuigo
9.02.2026
kl. 14:00

1. Tiisa Selter 
2. Astrid Samit 
3. Kadi-Kiin Garapuu 
4. Kai Juulge 
5. Helis Kontro 
6. Kaisa Kašim 
7. Helerin Matukewiti 
8. Evelyn Meresaar 
9. Kristi Brohew 
10. Aline Vane 

Lasteaia menüü arutelu:

Palun lasteaia ja menüü koostaja ülevaadet ja üldist hinnangut tõstatatud teemale -

<https://shorturl.at/o6DZR>

Lastevanemate ja hoolekogu liikmete poolt tõstatatud teemad:

1. Menüü koostamise põhimõtted

- Millistest tootumisasalastest põhimõtetest ja normidest lasteaia menüü koostamisel lähtutakse?
- Kuidas hinnatakse, kas menüü vastab laste tegelikule energiavajadusele ja vanuselistele eripäradele?
- Kas ja kuidas arvestatakse laste aktiivsuse taset (pikad õuetegevused, vahe söögikordade vahel)?

2. Hommikusöögi toitvus ja täiskõhutunne

- Kuidas on hommikusöökide puhul tagatud valkude, kiudainete ja rasvade piisav sisaldus, et lapsel püsiks täiskõhutunne?
- Kuidas hinnatakse selliste hommikusöökide (nt kröbinad piimaga) mõju lapse:

*täiskõhutundele,
*keskendumisvõimele,
*veresuhkru tasemele kuni lõunasöögini

- Kas on kaalutud toitvamate alternatiivide (nt munaroad, kohupiim, ahjuomlett, puder koos lisanditega) sagedasemat kasutamist?

3. Söögikordade vahed ja portsjonite piisavus

- Kas lasteaial on ülevaade sellest, et mitmed lapsed söövad lõunal mitu portsjonit, sest kõht on juba enne väga tühi?
- Kuidas hinnatakse, kas toidukorrad katavad piisavalt suure osa lapse päevasest energiavajadusest?
- Kas on kogutud või kaalutud koguda õpetajate ja laste tagasisidet täiskõhutunde kohta päeva lõikes?

4. Lastevanemate väide - lapsed lähevad koju tühja kõhuga

- Kuidas selgitada olukorda, kus lapsed söövad lasteaias mitu portsu, kuid lähevad siiski koju tühja kõhuga?
- Kas see võib viidata:

*toitude liiga madalale toiteväärtusele
*liiga suurele osakaalule lihtsüsivesikutele

- Kuidas seda probleemi praegu jälgitakse ja hinnatakse?

5. Menüü mitmekesisus ja magusate toitude osakaal

- Kuidas on tagatud menüü mitmekesisus nädala lõikes, sh hommikusöögid?
- Kui sageli on menüüs magusad või lihtsustatud toidukorrad ning kas nende osakaalu oleks võimalik vähendada?
- Kas menüü tasakaalu hinnatakse ka praktika, mitte ainult paberil normide alusel?

6. Menüüinfo selgus lapsevanematele

- Kuidas saaks menüü olla lapsevanematele selgem ja arusaadavam:

*mida täpselt pakutakse

*millistest komponentidest toit koosneb

- Kas oleks võimalik lisada menüü juurde lühikesi selgitusi (nt põhitoitained, valguallikas)?

7. Menüü kohandamine ja edasised sammud

- Kas lasteaed oleks avatud sõltumatu toitumisinõustaja kaasamisele professionaalse ja neutraalse tagasiside saamiseks?
- Millised võiksid olla konkreetsed järgmised sammud, mis arutelust edasi viivad (nt pilootmuudatused, tagasiside kogumine, menüü testimine)?
- Kas tuleks kõne alla viia läbi toidu kaasaostmise nädal või üldiselt pakkuda järelejäanud toitu peredele ostmiseks?